



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO MARÇO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - INTOLERÂNCIA A LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/03	3ºFEIRA 05/03	4ºFEIRA 06/03	5ºFEIRA 07/03	6ºFEIRA 08/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHADE AGUA E SAL E LEITE SEM LACTOSE E CACAU	BOLO DE CACAU COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO DE QUEIJO FAKE (SEM QUEIJO) E SUCO DE AMORA	TORTA COM LEITE SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE CACAU COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO DE QUEIJO FAKE (SEM QUEIJO) E SUCO DE AMORA	TORTA COM LEITE SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	BOLACHA ÁGUA E SAL E LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/03	3ºFEIRA 12/03	4ºFEIRA 14/03	5ºFEIRA 15/03	6ºFEIRA 16/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	TORTA COM LEITE SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA COM LEITE SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	ARROZ DOCE MORENO COM LEITE SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/03	3ºFEIRA 19/03	4ºFEIRA 20/03	5ºFEIRA 21/03	6ºFEIRA 22/03

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU	CACHORRO QUENTE COM SUCO DE UVA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	BOLO DE CACAU ELEITE SEM LACTOSE E CACAU MAMÃO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	CACHORRO QUENTE COM SUCO DE UVA	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CACAU ELEITE SEM LACTOSE E CACAU MAMÃO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 25/03</b>	<b>3ºFEIRA 26/03</b>	<b>4ºFEIRA 27/03</b>	<b>5ºFEIRA 28/03</b>	<b>6ºFEIRA 29/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA MAÇÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA SALADA CENOURA COZIDA		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAÇA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE E CACAU		

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242